

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
10h 00 15 30 45						DOJO Réservé AIKIDO	10h30 12h00 Karaté Santé Énergies David MERLE	
11h 00 15 30 45								
12h 00 15 30 45								
13h 00 15 30 45								
14h 00 15 30 45								
15h 00 15 30 45								
16h 00 15 30 45								
17h 00 15 30 45			17h00 - 18h00 ENFANTS Yves FLEITH		17h30 - 18h30 Préparation de Grades Karaté Traditionnel Christophe RIJO			
18h 00 15 30 45	AIKIDO	18h00 - 19h00 ENFANTS Christophe RIJO		AIKIDO	18h30 - 19h45 Karaté Défense Training Christophe RIJO			
19h 00 15 30 45		19h00 - 20h15 Karaté ADO - ADULTES Martial SALVADOR Christophe RIJO	19h30 - 21h00 ADO - ADULTES FULL KARATE CONTACT David RUFFIER					
20h 00 15 30 45								
21h 00 15 30 45								