ASPTT DIJON KARATÉ - Planning saison 2026/ 2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						DOJO Réservé AIKIDO	
10h	09h30 11h30 **Karaté Séniors** ***Jean-Claude BIDET***			09h30 11h30 **Karaté Séniors** ***Jean-Claude BIDET***			10h30 12h00 **Corps Santé Énergies** ***David MERLE***
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h			17h00 - 18h00 **Karaté ENFANTS** ***Yves FLEITH***		17h45 - 19h00 **Karaté** **ADO - ADULTES** ***Christophe RIJO***		
18h	AIKIDO	18h00 - 19h00 **Karaté ENFANTS** ***Christophe RIJO***		AIKIDO			
19h		19h00 - 20h15 **Karaté** **ADO - ADULTES** ***Martial SALVADOR*** ***Christophe RIJO***	19h30 - 21h00 **ADO - ADULTES** **FULL KARATE CONTACT** ***David RUFFIER***				
20h							
21h							