

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h 00 15 30 45							
11h 00 15 30 45						DOJO Réservé AIKIDO	DOJO Réservé KARATÉ
12h 00 15 30 45							
13h 00 15 30 45							
14h 00 15 30 45							
15h 00 15 30 45			14h30 - 16h00 ENFANTS Yves FLEITH				
16h 00 15 30 45							
17h 00 15 30 45							
18h 00 15 30 45		18h00 - 19h00 ENFANTS Christophe RIJO			17h30 - 18h30 Préparation de Grades Karaté Traditionnel Christophe RIJO		
19h 00 15 30 45		19h00 - 20h30 Karaté ADO - ADULTES Martial SALVADOR			18h30 - 19h45 Karaté Défense Training Christophe RIJO		
20h 00 15 30 45	AIKIDO		19h30 - 21h00 ADO - ADULTES FULL KARATE CONTACT David RUFFIER	AIKIDO			
21h 00 15 30 45							